



TILLSAMMANS MOT GULBLÅA MÅL

NÄRPES KRAFT FF



Innehållsförteckning

NÄRPES KRAFT FF



Juniorspelarutbildning	sid 3
Fotbollskul – upp till 8 år	sid 4
Fotbollskola	sid 4
P/F 6-7 år	sid 4
P/F 8-12 år	sid 5
P/F 14-15 år	sid 6
B-juniorena	sid 6
Akademilagen	sid 6
Ledarskapspolicy	sid 6
Ledarutbildning	sid 8
Handlingsplan vid mobbning	sid 8
Registrering	sid 9
Policy mot droger inom Kraft FF	sid 9
Lagkassor	sid 10
Juniorstyrgruppen	sid 10
Juniorsektionen	sid 11
Åtaganden som spelare och förälder i Kraft FF	sid 12





Juniorspelarutbildning

Kraft FF välkomnar alla barn som vill spela fotboll i regionen. Vår strävan är att skapa en miljö där juniorerna upplever trygghet och glädje. Grunderna i Krafts spelarutvecklingsplan är följande:



Barn upp till 9 års ålder

Den viktigaste uppgiften med träning av barn upp till 9 års ålder är att skapa ett bestående fotbollsintresse. Träningen skall inriktas på att lära barnen basfärdigheter inom motorik, koordination och fotboll. Verksamheten skall genomsyras av lek och glädje. Alla barn skall i denna ålder få chans att spela lika mycket, vilket innebär ca hälften av den totala matchtiden räknat över hela säsongen (HAM).



9 till 14-15 år

Från 9–10 års ålder till 14–15 års ålder inriktas träningen på att lära spelarna fotbolls-färdigheter (taktiska/tekniska) som behövs i fotboll. Träna för att lära sig spela fotboll är det som styr träningen i denna ålder. Även under denna period är det HAM som gäller, dock med vissa begränsningar utgående från träningskultur och träningsnärvaro.



14 till 15 år

När spelarna är i 14–15 års ålder övergår man till en utvecklingsperiod där träningen inriktas på att Träna för att tävla. I vissa fall kan talangfulla spelare spela med en äldre åldersgrupp. Under denna period kommer spelarna att få börja konkurrera på ett mer konkret sätt gällande speltid.

HAM gäller vid matcher (träningskultur, träningsnärvaro), men under denna period sker en stegvis övergång till att de mer talangfulla spelarna kan få mer speltid än övriga spelare.



16 år och uppåt

Efter 16 års ålder börjar utvecklingsperioden där ledstjärnan är Träna för att vinna. Detta innebär att man både på träning samt match tränas till att vinna med allt vad det innebär. Under detta utvecklingsskede ges de spelare som kommit längst i utvecklingen mest speltid. Alla spelare skall dock få speltid ifall de uppfyller de krav på träningskultur och träningsnärvaro som fotbollsprogrammet förutsätter.





Juniorspelarutbildning forts.

Vår målsättning är att spelare fostrade i Kraft FF tillhör sin egen åldersgrupp tills de fyller 15 år. Det innebär att man tränar och spelar match med sina jämnåriga. Om det finns förutsättningar och behov att öka träningsmängden, är det möjligt att tex träna och/eller spela match med äldre lag. Kraft uppmuntrar till samarbete mellan åldersklasserna från tidig ålder enligt principen utmaning uppåt. Den här typen av arrangemang skall dock alltid diskuteras mellan ansvariga tränare, som ska komma överens om hur situationen ska ordnas.

Match med egen åldersgrupp prioriteras alltid vid eventuella matchkollisioner. Flickor kan också ges möjlighet att träna och spela med pojklag enligt samma principer som ovan.

Undantag från regeln att tillhöra sin egen åldersgrupp kan beviljas om det finns särskilt vägande skäl för detta. Motiverad ansökan om byte av åldersgrupp bör tillställas juniorstyrgruppen som sedan fattar beslut om saken. Flytt av åldersgrupp kan inte ske mellan åldersgrupperna utan juniorstyrgruppens godkännande. Se sista sidan för mer info om juniorstyrgruppen.

Detsamma skall gälla då flickor ges möjlighet att träna och spela med pojklag. Om ett lag har många spelare skall flera lag anmälas för att ge tillräckligt med speltid per spelare.

Krafts juniorlag skall som grundprincip delta i förbundets serier från 8 års ålder. Spel i turneringen juniorcupen ger extra matcher och rekommenderas. Alla lag bör i mån av möjlighet delta i en cup per år.

Juniorstyrgruppen kan på begäran bevilja lagen i åldersklassen 8-10 år rätt att enbart delta i turneringen juniorcupen om förutsättningar till detta finns, dvs lagen når rekommenderat antal matcher under säsongen och turneringen i övrigt uppfyller kvalitetskraven som motsvarar förbundets serier.



Fotbollskul – upp till 8 år

Kraft FF har valt att samarbeta med lågstadieskolorna i Närpes angående "fotbollskul" och med Närpes Stad angående Knatteligan. Tanken är att barnen i årskurs 1-2 ska få lära känna fotboll under unga år genom att delta i Fotbollskul som arrangeras i Bollhallen. Ledare för Fotbollskul är juniorspelare i åldern 16-19 år.





Fotbollskola - Ålder 5 - 13

Kraft FF anordnar Fotbollsskolan och Fotbollsleki i samarbete med Vuxeninstitutet en vecka under sommarlovet. I Fotbollsskolan deltar barn i åldern 5-13 och delas in enligt åldersklass. I Fotbollsskolan fokuserar man på teknik och spelförståelse. Deltagarna skall kunna träna fotboll och samtidigt utveckla kamratskap och sin sociala kompetens under trevliga förhållanden.

P/F 6 Spelare

Träning: 1-2 lagträningar + matcher /vecka

Bollstorlek: 3

Träningstid: Högst 75 min

Lagindelning: Jämna lag.

Speltid: HAM*

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

*HAM Halva speltiden garanteras under säsongens matcher

P/F 7 Spelare

Träning: 1-2 lagträningar + matcher /vecka

Bollstorlek: 3

Träningstid: Högst 75 min

Lagindelning: Jämna lag.

Speltid: HAM*

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

P/F 8 Spelare

Träning: 1-2 gånger lagträningar + matcher /vecka

Bollstorlek: 3

Träningstid: Högst 75 min

Lagindelning: Jämna lag.

Speltid: HAM*.

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

P/F 9 Spelare

Träning: 3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka

Bollstorlek: 3

Träningstid: Högst 75 min

Lagindelning: Jämna lag.

Speltid: HAM*.

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.





P/F10 Spelare

Träning:	3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	4
Träningstid:	Högst 90 min
Lagindelning:	Jämna lag.
Speltid:	HAM*.

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

P/F11 Spelare

Träning:	3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	4
Träningstid:	Högst 90 min
Speltid:	HAM*.

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

P/F12 Spelare

Träning:	3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	4
Träningstid:	90 min
Vilodagar:	Spelaren bör ha minst 2 träningsfria dagar/vecka.
Speltid:	Skälig speltid skall ges om spelarens träningsnärvaro är minst 75 % och om han också har följt lagets spelregler.

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

P/F13 Spelare

Träning:	3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	4
Träningstid:	90 min
Vilodagar:	Spelaren bör ha 2 träningsfria dagar/vecka.
Speltid:	Skälig speltid skall ges om spelaren har följt lagets spelregler.

Vi rekommenderar och är positiva till att pröva på flera idrotter.

P/F14 Spelare

Träning:	3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	5
Träningstid:	90 min
Vilodagar:	Spelaren bör gärna ha minst 2 träningsfria dagar/vecka.
Speltid:	Skälig speltid skall ges om spelaren har följt lagets spelregler.





P/F15 Spelare

Träning:	3-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	5
Träningstid:	90 min
Vilodagar:	Spelaren bör gärna ha 2 träningsfria dagar/vecka.
Speltid:	Skälig speltid skall ges om spelaren har följt lagets spelregler.

B-jun (16 - 17 år)

Träning:	4-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Bollstorlek:	5
Träningstid:	Minst 90 min
Extraträning:	Fotbollslinjen ger extra morgonträningar
Vilodagar:	Spelaren bör gärna ha 1-2 träningsfria dagar/vecka.
Speltid:	Skälig speltid skall ges om spelaren har följt lagets spelregler.

Akademi Spelare

Träning:	4-5 gånger lagträningar inklusive matcher /vecka
Träningstid:	Minst 90 min
Extraträning:	Fotbollslinjen ger extra morgonträningar.
Vilodagar:	Spelaren bör gärna ha 1-2 träningsfria dagar/vecka.

I Akademi laget kan även några äldre spelare delta som mentorer för att ge rutin och erfarenhet av vad som krävs i seniorfotboll.





Ledarskapspolicy

Att vara ledare i Kraft FF är att vara en förebild och coach för sina spelare. En ledare hos oss tar ansvar, informerar och kommunicerar på ett tydligt och bra sätt. Han eller hon ska också kunna motivera sina spelare och inte minst, stimulera till fortsatt utveckling. På så sätt bygger vi för en positiv anda i gruppen och skapar en trivsamt miljö för alla våra medlemmar. Ledare i Kraft FF respekterar den enskilda människan, bidrar till trygghet och ett öppet klimat samt skapar delaktighet och motiverar till ansvarstagande.

Ledarskapet innebär även att uppmärksamma eventuell mobbing och agera enligt föreningens uppsatta handlingsplan.

Nya ledare i Kraft FF skall tillhandahålla ett utdrag ur belastningsregistret för arbete med barn/ ungdomar för en av föreningens styrelse för detta ändamål utsedd ansvarsperson (personen har tystnadsplikt).



Utveckling

Ledare ska följa den av föreningen uppsatta utbildningsplanen:

Lagtilhörighet	Rekommenderad utbildning Minst en ledare ska ha gått:
Ledare 6-9 åringar	Startkurs för fotbollstränare
Ledare 10-14 åringar	UEFA C
Ledare 15-20 åringar, Kraft I och Akademien	UEFA B

Samtliga ledare erbjuds att gå utbildningarna. Föreningen står för utbildningskostnaderna för dessa utbildningar. Andra utbildningar eller kurser som rör ledarskapet ansöks det om hos föreningens juniorsektion/föreningensstyrelse. Det är av största vikt att föreningens ledare närvarar och aktivt deltar då föreningsutveckling anordnas. Det är av största vikt att föreningens tränare är närvarande vid den årliga interna fortbildningen så att föreningens träningsidé implementeras bland alla ledare.



Ansvar

- Ledare ska följa det av föreningen upprättade värdegrunderna och uppförandekoderna.
- Ledarna för juniorlagen skall vid minst två tillfällen per år anordna informationsmöte för föräldrarna.





Ledarrekryteringen i föreningen

Juniorsektionen är ansvarig för ledarrekrutering, i samråd med juniorstyrgruppen, det vill säga att det finns ledare och tränare i lag upp till 17 år. Det är viktigt att, i god tid inför kommande säsong, se över behovet av ledare. Ju bättre framförhållning desto större sannolikhet att de personer som engageras kan gå tränarutbildning innan de börjar sitt tränar/ledaruppdrag. Lämpliga juniortränare kan också finnas bland de spelare som avslutat sin karriär i representationslaget.

Ledarutbildning



Utbildningsplan för ledare:

Det är viktigt att ledarna deltar i föreningens tränar- och lagledarträffar.

Föreningen strävar till att genomföra fortbildningskurser med olika inriktningar i egen regi.

- Varje år har föreningen för avsikt att genomföra någon form av föreningsutvecklingsaktivitet.
- Föreningen ska utbilda lagtränarna i målvaktsträning varje år. Ansvarig är klubbens huvudansvarige målvaktstränare.
- Utbilda alla ledare i akutskadehantering. Ansvarig för utbildningen är klubbens fysioterapeut.
- Föreningen genomför om möjligt även olika former av idrottspsykologiskurser som är passande för de olika åldersgrupperna.

Handlingsplan vid mobbning

Mobbning, vad är det?

När en eller flera personer trakasserar en annan person fysiskt och/eller psykiskt. Alla barn och vuxna har ansvar för att rapportera misstänkt mobbning och trakasserier av alla slag, exempelvis av sexuella, religiösa eller etniska skäl.



Vi agerar på följande sätt

- Mobbningssituationer ges högsta prioritet.
- Ledare agerar direkt med samtal med de inblandade, en och en.
- Ledare uppmanar mobbaren att ändra sitt beteende.
- Ledaren kontaktar juniorsektionen.
- Föräldrarna informeras, både mobbarens och den mobbades.
- Det som hänt och vad som beslutas dokumenteras.
- Om mobbningen inte upphör kallas mobbaren och den mobbade samt föräldrar till samtal med representant från juniorsektionen och ledarna från laget.
- Om inte mobbningen därefter upphör tar juniorsektion upp det till diskussion, för vidare beslut.





Registrering



Juniorregistrering

Samtliga som tränar och spelar med Kraft FF ska vara registrerade och försäkrade enligt Finlands Bollförbunds regler.

Registreringen ska skötas av lagledarna i de aktuella lagen. Ifyllda blanketter lämnas in till personen som ansvar för registrering av föreningens spelare. Registreringen skall göras direkt när ny säsong inleds för att försäkringen skall vara i kraft.

Policy mot droger inom Kraft FF



Drogpolicy omfattande alkohol, tobak och narkotika

Kraft FF ska arbeta aktivt med att begränsa bruket av droger. Inom Kraft FF ska vi uppträda trovärdigt i kontakten med såväl medlemmar, föräldrar som sponsorer och samhället i övrigt, och värna om en trygg barn- och ungdomsverksamhet fri från droger. Syftet med drogpolicyn är att ta en del av samhällsansvaret, främst genom att bidra till senareläggning av alkoholdebuten, men också till en minskad konsumtion av alkohol och droger totalt sett. Policyn ska ses som ett stöd i föreningens arbete mot droger.

Vad innebär detta?

Alkohol:

- Inga alkoholdrycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med fotbollsverksamhet för barn och ungdomar, avseende träningsläger, matcher eller resor till och från matcher. Vid officiella uppdrag ska Kraft FF och dess representanter beakta policyn.
- Vi inom Kraft FF är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på andra människor i samhället, när det gäller förhållandet till alkohol, tobak och övriga droger. Det innebär att representanter för föreningen under resor och vid andra officiella uppdrag är medvetna om att de representerar föreningen och uppträder därefter.
- Seniorer och seniorledare ser till att vara goda föredömen och inser vikten av att uppträda på ett värdigt sätt när man representerar Kraft FF.

Tobak:

- Kraft FF ska uppmuntra ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.
- Utöver vad som tobakslagen föreskriver så röker vi inte under träning och match.
- Kraft FF avstår i sponsorsammanhang från sådana samarbeten som kan uppmuntra till eller leda till en ökad tobaksanvändning.

Övriga droger:

- Inom Kraft FF:s verksamhet tar vi helt avstånd från all användning av narkotika.
- Användning av narkotika och prestationshöjande medel enl. WADA:s dopinglista är förbjuden. Undantagen är en spelare som har läkarintyg för till exempel astmamedicin.

Om Kraft FF:s drogpolicy inte följs:

- Brott mot drogpolicyn anmäls omedelbart till styrelsen som vidtar nödvändiga åtgärder.





Lagkassor

Det är tillåtet för alla lag i föreningen att hålla sig med lagkassa där man via olika aktiviteter organiserade av laget kan skaffa sig medel för lagets kostnader. Från föreningens sida är det viktigt att det finns ett rättviseperspektiv och sunt förnuft i hur lagkassorna hanteras. Skattemyndigheternas lagar och direktiv bör naturligtvis följas. Lagkassorna skall bokföras i föreningens bokföring. Se särskild kassörsinfo för mera information om detta.

Juniorstyrgruppen

Föreningens styrelse utser i oktober - december månad ordförande och två medlemmar till juniorstyrgruppen. Medlemmarna skall ha en gedigen fotbolls bakgrund som spelare och/eller ledare, tränarutbildning är en bra tilläggsmerit.

Förutom dessa ingår även juniorsektionens ordförande samt en medlem från föreningens styrelse i juniorstyrgruppen, som alltså totalt består av fem medlemmar. Gruppen väljs för ett kalenderår åt gången.

Juniorstyrgruppen uppgifter och ansvarsområden

- Följer upp att föreningens spelarutbildningsplan följs av de olika juniorlagen.
- Koordinerar och har beslutanderätt angående det sportsliga samarbetet mellan olika juniorlag efter diskussion med lagens tränare och lagledare.
- Beviljar (beslutanderätt) och medverkar vid genomförande av undantag från riktlinjerna i utbildningsplanen, t.ex. byte av åldersgrupp för spelare eller sammanslagning av flera åldersgrupper.
- Ordnar vid behov tränarutbildning inom föreningen och uppmanar/uppmuntrar juniorlagens tränare att delta i tränarutbildning i enlighet med kraven i spelarutbildningsplanen Gulblå tråden.
- Anordnar i samarbete med juniorsektionen och styrelsen föreningens talangutbildning.
- Är aktiv i utvecklingen av föreningens spelarutbildningsplan.
- Har kontakt med bollförbundets organisation i frågor kring tränarutbildning, spelarutveckling och regionlag, Huuhkajat, Helmarit och landslag.

Juniorsektionen

Juniorsektionens arbetsuppgifter och ansvarsområden

Varje juniorlag utser en medlem till juniorsektionen och de som valts väljer sinsemellan en ordförande och viceordförande samt kassör och sekreterare. Ny juniorsektion väljs varje år i november.





Juniorsektionen forts.



De viktigaste arbetsuppgifterna och ansvarsområdena är:

- Allmän administration
 - anmälningsblanketter
 - försäkringsintyg
 - lag anmälan
 - junioravgiften i samarbete med styrelsen
 - spelarskjortor och övrigt material
 - bollhallsansvariga
 - sociala medier juniorlagen
 - skolning av kassörer, lagledare och övriga personal
 - föräldrainfo, kassörinfo, tränar- och lagledarinfo
 - lista över kontakt- och ansvarspersoner som fördelas inom föreningen och till styrelsen (på hemsidan).
- Ekonomi
 - uppgörande av budget för juniorsektionen i samråd med styrelsen
 - genomgång av resultatutfall under året (kvartal)
- Hemmamatcher Krafts representationslag
 - bollpojkar/-flickor
 - försäljning
- Spelarbussen och dess busslista
- Juniorlotteriet
- Teknikträningar och -tävlingar
- Juniorlagens uppgifter på hemsidan
- Fotbollskul och fotbollsskolan
- Guldbollen
- Junioravslutningen
- Tränar- och lagledarträffar
- Värvningskampanj av nya spelare
- Bildande av nya lag i samråd med juniorstyrgruppen
- Söker och utser nya tränare i samråd med juniorstyrgruppen





Åtagande som spelare och förälder i Kraft FF

Som spelare/förälder till spelare i Kraft FF förbinder jag/vi oss till:

- att som spelare och föräldrar följa och respektera klubbens uppförandekoder
- att betala föreningens årliga junioravgift
- att som förälder jobba vid A-lagets hemmamatcher med korvgrillning och kioskförsäljning enligt ett rullande schema mellan lagen där intäkterna går till juniortränarsättning
- bollpojke/flicka -uppdrag för yngre spelare vid representationslagets hemmamatcher
- att sälja föreningens juniorlotteris lotter och delta i talko vid uppsättning och nertagning av bollhallen
- att delta i lagens egna aktiviteter och talkon som görs för att samla medel till lagkassan
- att som förälder/åskådare alltid agera på ett sportsligt korrekt sätt samt att överlåta träning/coachning till de av föreningen utsedda ledarna/tränarna för respektive lag
- att respektera att lagets eventuella interna problem och konflikter utreds inom laget.

Ort och datum _____

Föreningens ordförande



Vår mission är fotboll för alla i vår region

NÄRPES KRAFT FF



Våra värderingar är Fostran, Ambition och Kraftanda.

Fostran

Kraft är en förening som vill nå framgång på många olika nivåer och som vill fostra nya duktiga fotbollsspelare. Men vi vill också fostra ansvarsfulla och goda medmänniskor. Människor som respekterar sina medspelare och som sätter värde i att vi alla är olika. Som lär sig av sina misstag och gläds åt att lyckas. Tillsammans.

Fotbollen lär ut såväl fysiska som mentala färdigheter. Vi vill att det skall vara roligt att lära sig nya saker. Att få dela vardagen med likasinnade och utvecklas tillsammans ger livet en extra krydda. Det är viktigt att man som ung junior får en trygg omgivning att växa och utvecklas i. Men en trygg miljö är också lika viktigt för de vuxna spelarna, spelarnas familjer och ledarna.

Kraft vill vara en förening som hjälper individerna att växa till en bättre version av sig själva.

Ambition

En vilja att göra sitt bästa och jobba för att nå framgång, en vilja att tävla och vinna. Envishet och hårt arbete är något som ofta krävs för att lyckas. Men man kan inte alltid vinna, för att lyckas måste man våga misslyckas. I Kraft vill vi utvecklas och bli bättre varje dag, såväl spelare, tränare som ledare. Att kämpa tillsammans för att nå gemensamma mål är något som ger minnen och vänner för livet.



Kraft vill vara en förening som bidrar till att föra den regionala och den finländska fotbollen framåt.

Kraftandan

Kraft FF är en förening för alla. Vi skapar en gemenskap där alla känner sig välkomna oavsett kön, sexuell läggning, religion, etnicitet eller nationalitet. Vi respekterar varandra och vi godkänner ingen diskriminering eller mobbning. Vi jobbar för en jämlik förening.

Att vara en del av Kraft ger glädje och passion i livet. Tillsammans vinner vi och tillsammans förlorar vi. Vi gläds åt våra framgångar, men vi stöder varandra i motgång. Vi håller ihop.

Vi är stolta över vår historia och vi känner ansvar för framtiden. Vi bär de gulblå färgerna med stolthet både på och utanför plan. Vi respekterar våra motståndare och vi respekterar olika åsikter.

En gång Kraftare, alltid Kraftare!





BOTNIA FASTENING www.b...
NÄRPES KRAFT FF
GEOEN





Tillsammans mot gulblåa mål